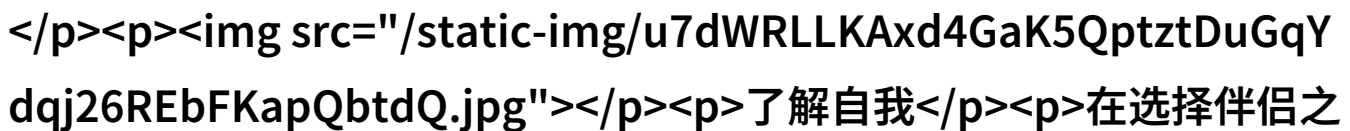
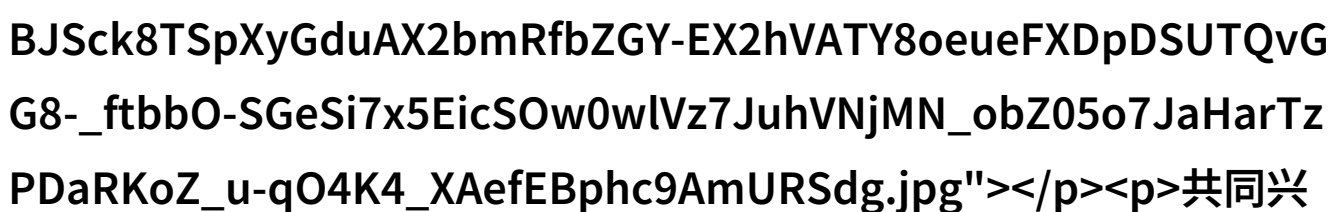


# 换娶妻的五个选择

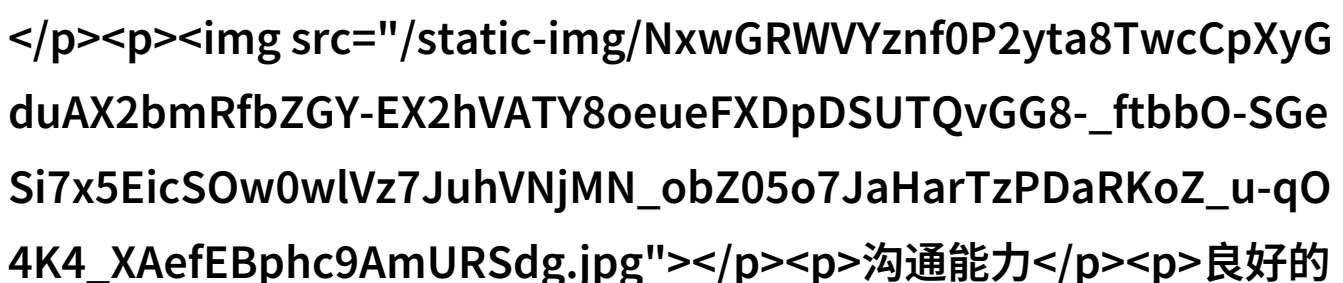
在人生的道路上，遇到难题时，寻求朋友的帮助是很多人的常态。特别是在情感生活中，当我们遇到困惑和挑战时，寻找合适的伴侣就显得尤为重要。在这个过程中，有一本书——《朋友换娶妻5》提供了许多宝贵的建议和指导。下面，我们将从不同的角度探讨如何选择伴侣。

了解自我

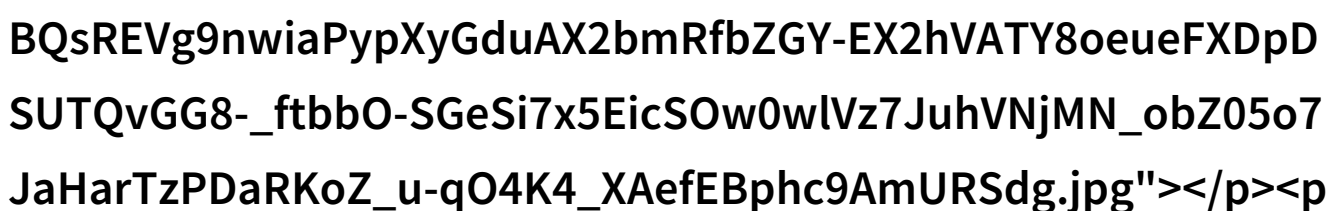
在选择伴侣之前，最重要的是要了解自己。什么样的性格、价值观和需求是你所追求的？通过自我反思，可以更清晰地知道自己需要什么样的另一半，从而减少不必要的尝试。

共同兴趣与价值观

两个人之间最基础的一点就是兴趣和价值观是否相符。当你的爱好与对方相同时，你们可以一起享受生活，这种共鸣会让你们的情感更加紧密。而且，在面对生活中的困难时，也能互相支持。

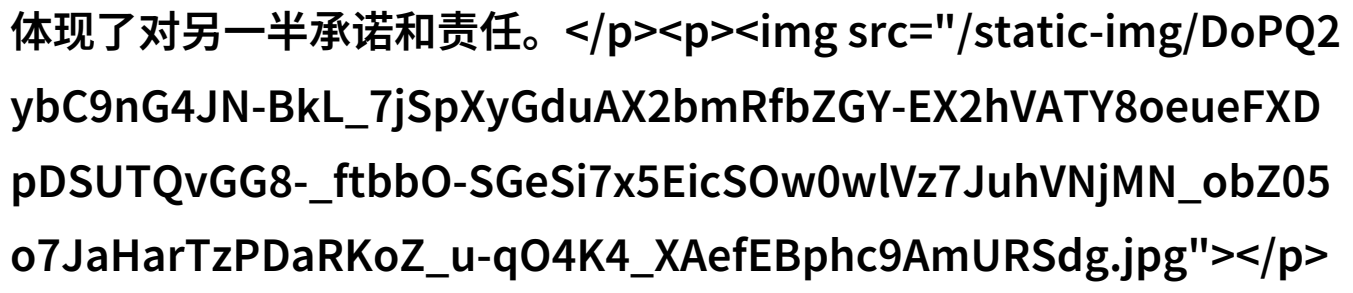
沟通能力

良好的沟通能力是维持任何关系健康发展的一个关键因素。当双方能够坦诚交流思想、感情，并且能够倾听对方的声音，那么问题就会迎刃而解，而不是积累成巨大的墙壁。

信任与忠诚

信任是一段关系中的基石，无论是在爱情还是友谊中，都同样重要。如果没有彼此间坚实的地基，那么即使有着千丝万

缕的情感联系也无法长久。忠诚也是建立这块基石不可或缺的一环，它体现了对另一半承诺和责任。



相互成长

一个理想伴侣应该是一个可以带给你成长的人，不仅仅是物质上的满足，还包括精神层面的提升。他/她应该鼓励你追逐梦想，对抗恐惧，让你成为更好的自己。而当你也能为对方带来同样的改变，那么这段关系才算真正成功了。

[下载本文pdf文件](/pdf/488733-换娶妻的五个选择.pdf)