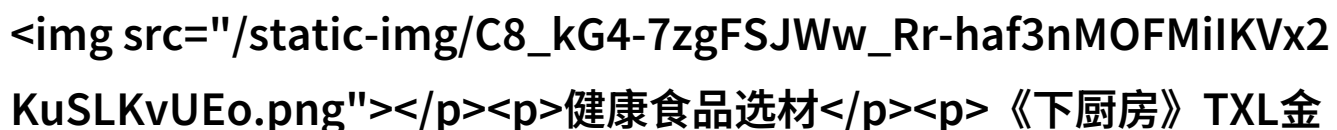
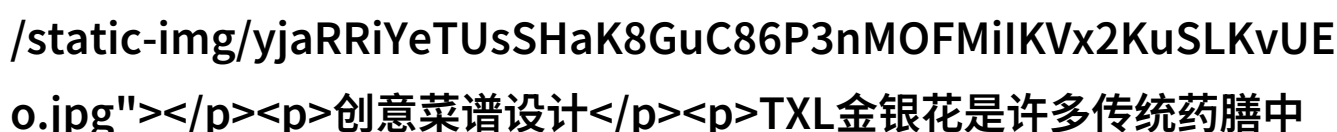


# 下厨房TXL金银花免费体验探索美食与健康

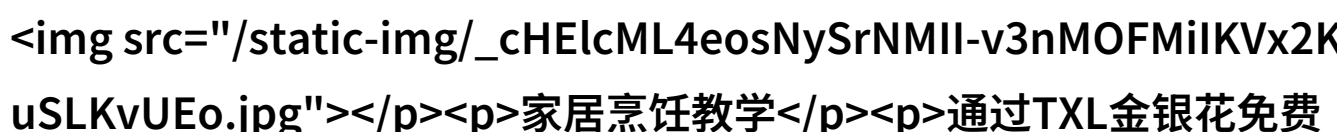
在当今天快节奏的生活中，人们越来越重视健康饮食。《下厨房》作为一款提供免费TXL金银花体验的应用，它不仅为用户提供了一个学习烹饪技巧的地方，也让人们更容易地将营养与味道结合起来。

健康食品选材

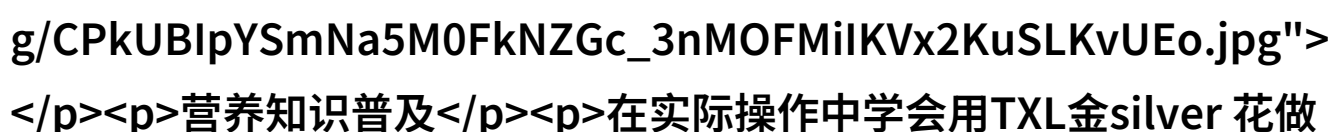
《下厨房》TXL金银花免费体验鼓励用户使用新鲜、有机的食材，这些食材富含抗氧化物质和其他营养素，对身体有益。通过这个平台，用户可以学习如何选择并准备这些健康食品，从而改善自己的饮食习惯。

创意菜谱设计

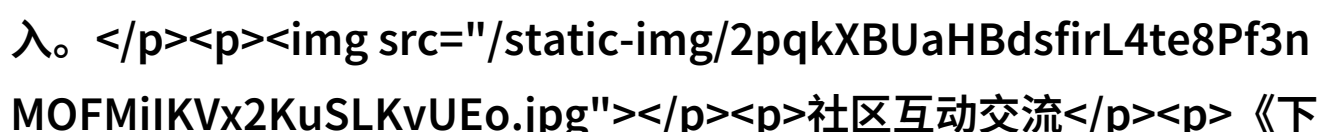
TXL金银花是许多传统药膳中常用的草本植物，它具有清热解毒、平肝明目等多种功效。在《下厨房》的免费体验中，用户可以找到各种以此为主要原料的创意菜谱。这些菜谱不仅能提高烹饪技能，还能享受美味同时促进身心健康。

家居烹饪教学

通过TXL金银花免费体验，家居环境中的家庭成员都能够学到如何安全有效地使用这类草本植物进行烹饪。这不仅增强了家庭间的情感联系，也让每个家庭成员都能参与到提升自身生活质量的过程中。

营养知识普及

在实际操作中学会用TXL金银花做成各式各样的料理，不但能够增加口感，还能够了解到其对人体带来的具体好处。这对于那些对自己饮食习惯或疾病治疗方式感到好奇的人来说是一个宝贵的机会，让他们更加理解自己的身体需要什么样的营养输入。

社区互动交流

《下厨房》的社交功能允许用户分享他们制作出的佳肴，并且得到其他人的点评和建议。此外，基于同样喜爱自然食品 and 传统疗法的人群，他们之

间也能建立起一种共同探索生活方式的小圈子，这种互动也是提高个人生活品质的一个重要途径之一。

文化价值融合

TXL金silver花在不同的文化背景下的应用极具代表性，如中国古代医学就非常重视这种植物及其提取物。在《下厨房》的自由体验中，可以看到不同国家和地区独特的手工艺技术，以及它们如何被现代化转化成新的美味佳肴，而这一切都是围绕着传承历史与创新于一堂讲述故事的一部分。