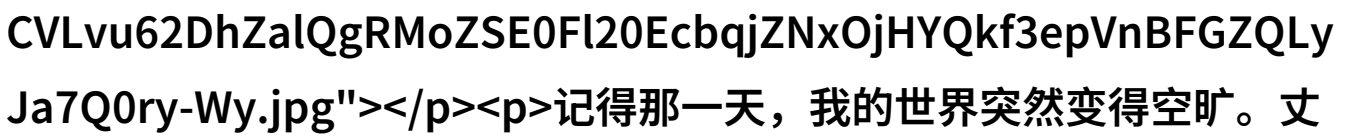


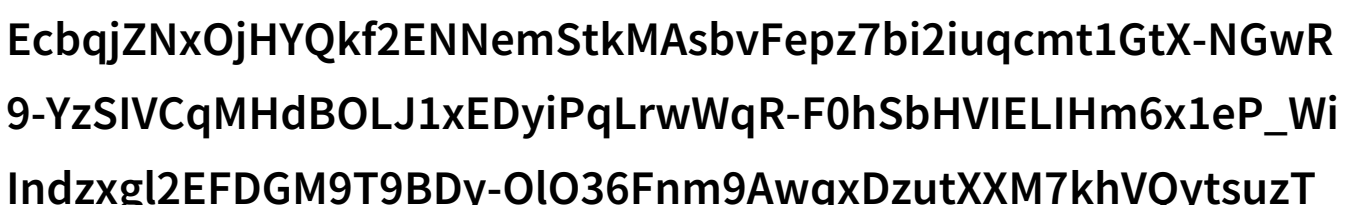
# 守寡后我重生了-从悲痛到再生我的守寡之路

从悲痛到再生：我的守寡之路



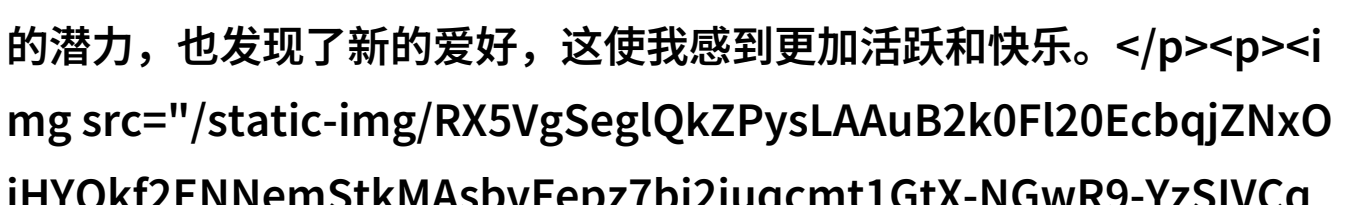
记得那一天，我的世界突然变得空旷。丈夫的去世，让我一个人承受着前所未有的孤独和痛苦。我曾经的生活中，伴随着他的笑声和温暖，我以为我们的故事将永远续写。但命运却是无情的，它让我们不得不面对分离。

守寡后，我重生了。这不是一个简单的话语，而是一段艰难而又充满希望的旅程。在这个过程中，我学会了如何独立、如何在失落中寻找自我、如何在悲伤中找到力量。



首先，是学习管理财务。丈夫去世后，我们留下了一些资产，但也有一定的债务。我必须学会如何平衡收支，不断地优化预算，以确保家庭经济稳定。这需要耐心和细致，每一次决策都要谨慎考虑，以免犯错。

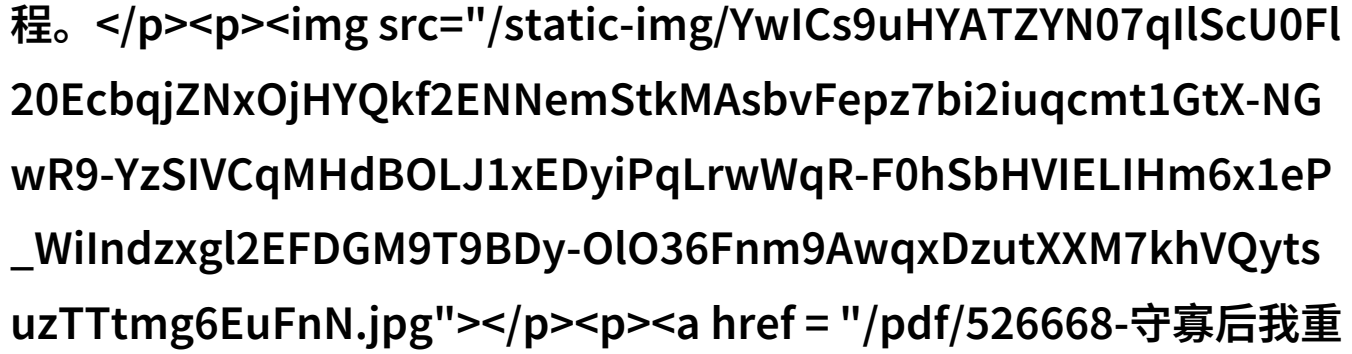
其次，是重新定义生活目标。我开始参加一些兴趣班，比如绘画、烹饪等，这些活动让我有机会与新朋友交流，同时也让我找到了新的乐趣。通过这些活动，我认识到了自己的潜力，也发现了新的爱好，这使我感到更加活跃和快乐。



此外，还有许多真实案例可以参考。当年的著名女演员李丽珍，她在丈夫逝世后选择继续工作，并且凭借自己的努力成就了一番事业；还有著名作家张爱玲，在丧偶之后，她并没有放弃文学创作，而是以更为深沉的情感投入到她的作品中，从而创造出更多被读者

喜爱的作品。

虽然每个人的情况不同，但关键的是不要放弃希望。在那个黑暗时刻，最重要的是勇敢地站起来，与过去说再见，与未来拥抱微笑。而这，就是“守寡后我重生了”的真正意义所在——它不仅是一个词语，更是一个人生的转折点，一次内心深处强大的复苏过程。



[下载本文pdf文件](/pdf/526668-守寡后我重生了-从悲痛到再生我的守寡之路.pdf)