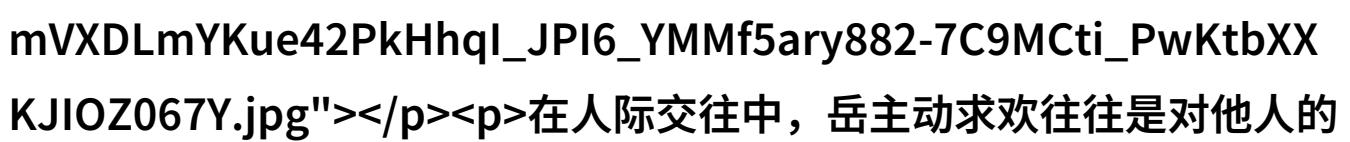
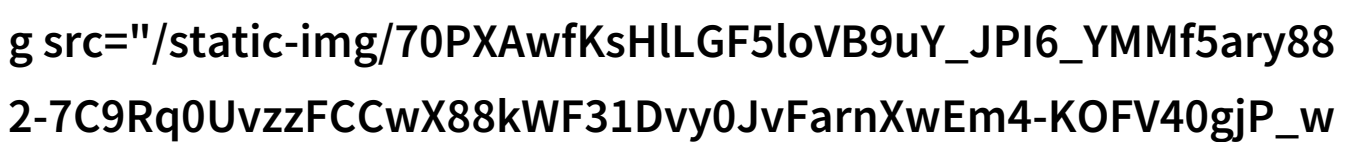


岳主动求欢揭秘他人生中最暖心的瞬间

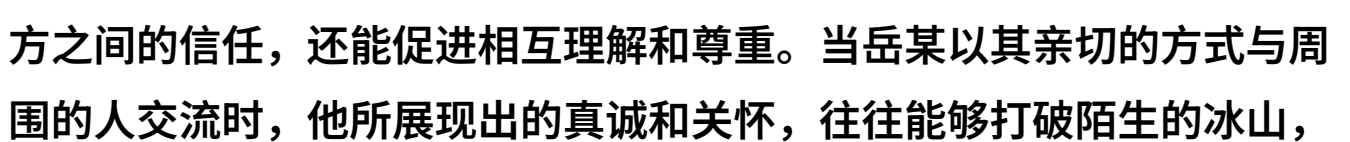
岳主动求欢背后的心理机制

在人际交往中，岳主动求欢往往是对他人的友好态度和积极性的一种体现。这种行为可能源于个人的内在需求，比如渴望被接纳、需要情感支持或想要建立深厚的人脉关系。在心理学上，这种行为可以归为“社交互惠”，即人们为了维持良好的社会关系而采取的自我牺牲行为。

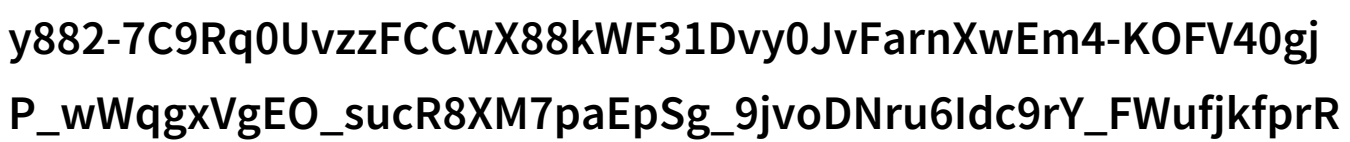
岳主动求欢如何影响他人

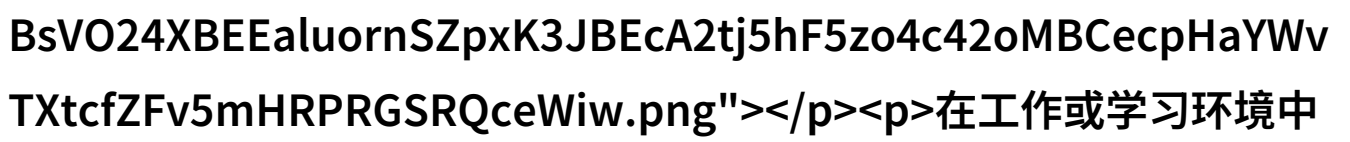
当一个人看到别人主动地向自己伸出援手时，通常会产生一种温暖和满足感。这不仅能够增强双方之间的信任，还能促进相互理解和尊重。当岳某以其亲切的方式与周围的人交流时，他所展现出的真诚和关怀，往往能够打破陌生的冰山，让人们感到更加亲近。

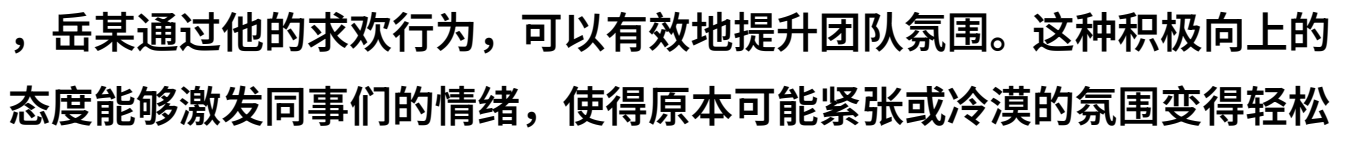
岳主动求欢在团队中的作用

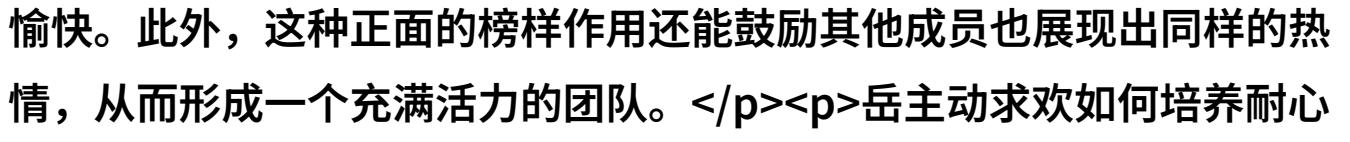
在工作或学习环境中，岳某通过他的求欢行为，可以有效地提升团队氛围。这种积极向上的态度能够激发同事们的情绪，使得原本可能紧张或冷漠的氛围变得轻松愉快。此外，这种正面的榜样作用还能鼓励其他成员也展现出同样的热情，从而形成一个充满活力的团队。

岳主动求欢如何培养耐心与细心











wEm4-KOFV40gjP_wWqgxVgEO_sucR8XM7paEpSg_9jvoDNru6ldc9rY_FWufjkfprRBsVO24XBEEaluornSZpxK3JBEcA2tj5hF5zo4c42oMBCecpHaYWvTXtcfZFv5mHRPRGSRQceWiw.jpg"></p><p>主动寻找机会帮助别人并表达自己的关切并不容易。它要求个人具备很高的耐心，因为有时候需要等待合适的时候才能恰当地表达自己。而且，这样的行为也需要细心观察对方的情况，以便找到最佳时机给予帮助。这些品质对于任何一段关系都是非常宝贵的，它们让岳某成为了一个值得信赖的人。</p><p>岳主动求欢对个人成长的意义</p><p></p><p>通过不断地表现出对他人的关爱与支持，岳某不仅能够赢得朋友们的心，也在不知不觉中提高了自己的社交技能。他学会了如何更好地沟通，与不同类型的人建立起联系，并从中获得更多的情感回报。这对于个人成长来说，是一种重要的手段，无论是在职业发展还是私生活方面，都能带来显著益处。</p><p>如何将岳主动求欢融入日常生活？</p><p>将这样的精神融入到日常生活中并不困难，只需注意观察周遭环境中的每一个人，然后寻找合适的时候给予他们小小的心意或者帮助。这可能是一句鼓励的话语，一次无偿的小助力，或是一个简单但充满温度的话语。如果每个人都像岳某一样，将这份善意散播开来，那么这个世界一定会变成一个更加温馨、美好的地方。</p><p>下载本文pdf文件</p>