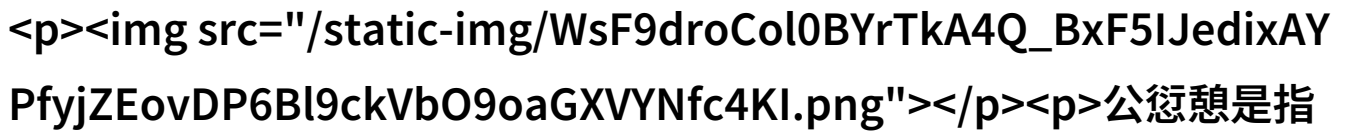


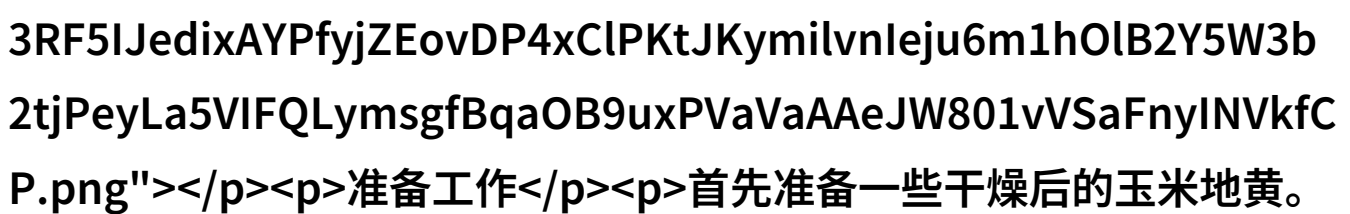
公愆憩止痒玉米地使用方法-缓解肌肤不适

在炎热的夏日，肌肤常常因过敏或其他原因而出现痒感。传统中药材玉米地黄被广泛应用于治疗皮肤病症，如湿疹、荨麻疹等，它具有很强的润燥止痒作用。然而，对于现代人来说，更希望有一个简单易行的方法来缓解肌肤不适。这就是公愆憩止痒玉米地使用方法的由来。



公愆憩是指通过轻轻按摩身体部位以促进血液循环，从而达到缓解肌肤不适目的的一种方法。而止痒则是玉米地黄的主要功效之一。

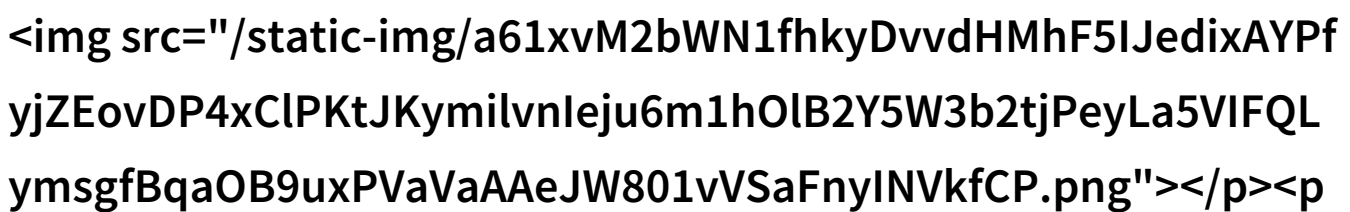
具体使用方法如下：



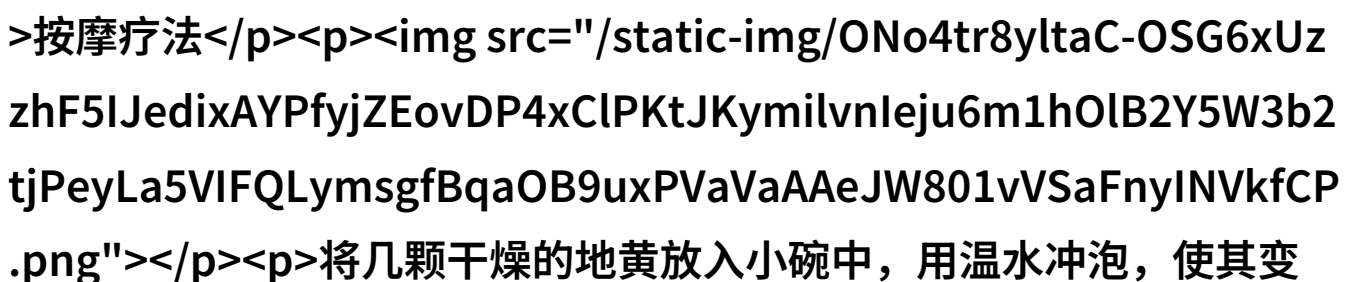
准备工作

首先准备一些干燥后的玉米地黄。

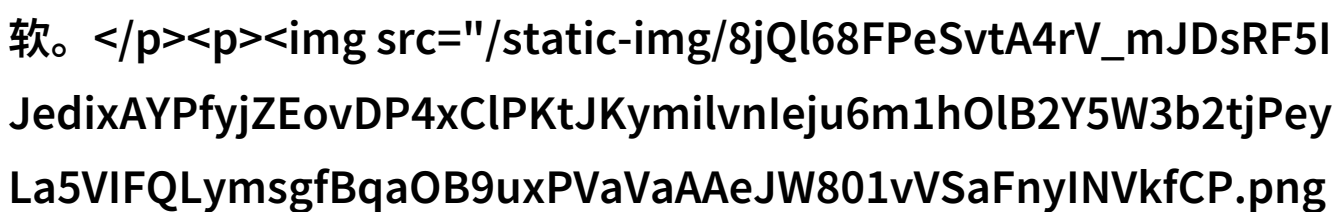
清洁好需要处理的皮肤区域，去掉任何污垢和油脂。



按摩疗法



将几颗干燥的地黄放入小碗中，用温水冲泡，使其变软。



用手指轻轻揉搓这些软化的地黄，将其制成细末。

应用过程

将制好的细末均匀涂抹在患处，可以用棉球或者布条覆盖，以便更好地吸收有效成分。

保持时间

一般建议保留30分钟至1小时后再洗净，这样可以让药物充分吸收，有助于缓解

皮肤症状。

真实案例：李女士曾经因为湿疹严重影响了她的生活，她尝试了许多治疗方式，但效果都不理想。一天偶然间，她听说了公愆憩止痒玉米地使用方法，便决定一试。按照上述步骤操作，每次坚持半个月后，她发现自己的湿疹明显减少，并且皮肤变得更加光滑。此外，由于这种自然疗法没有副作用，所以她长期坚持下来，彻底治愈了自己多年的湿疹问题。

另外，一些美容师也开始推荐这种自然疗法作为一种预防措施，比如在夏季时，通过对面部进行按摩，然后涂抹玉米地黄，可以有效防止脸部出现暑气引起的问题，如油脂过剩、黑头粉刺等。

总之，公愆憩止痒玉米地使用方法是一个既简单又有效的手段，不仅能够快速缓解急性皮肤症状，还能为长期护理打下良好的基础。如果你也是被炎热夏日困扰者，不妨尝试一下这个古老但有效的小秘密吧！

[下载本文pdf文件](/pdf/577271-公愆憩止痒玉米地使用方法-缓解肌肤不适的自然之道.pdf)