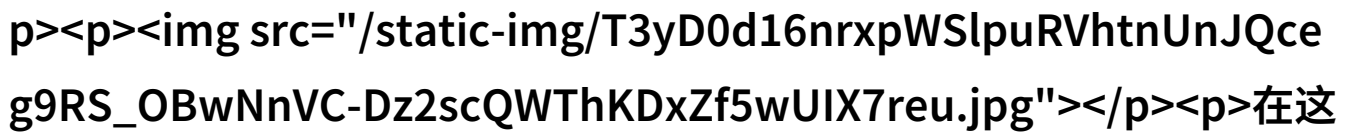


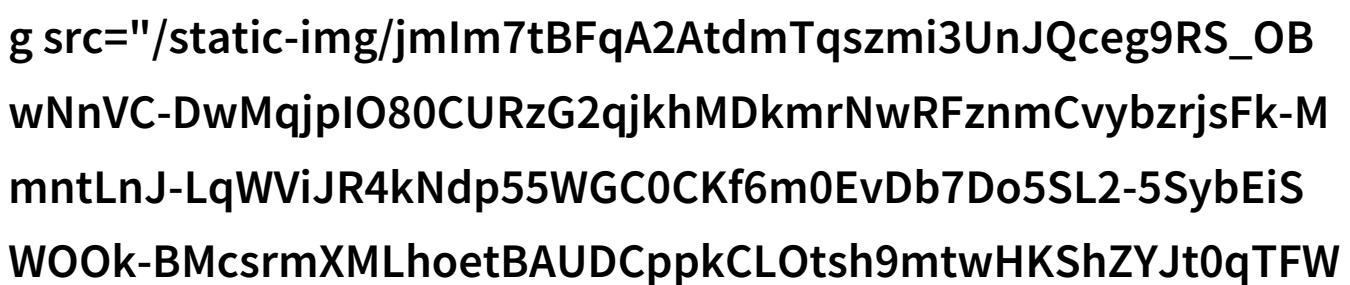
# 自娱自乐前驰后继对着摄像头自己玩的精

是不是每个人都有自己的小秘密，特别是在家中独处的时候呢？



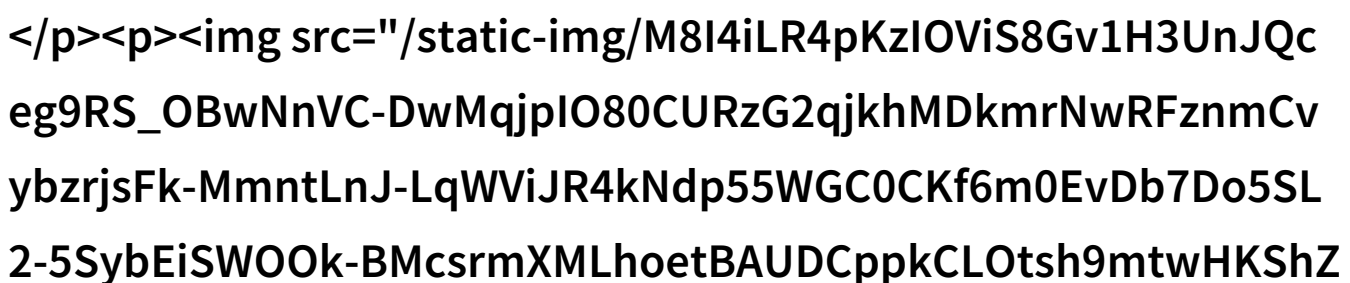
在这个数字化时代，生活节奏加快了，但人们也越来越需要一些放松和娱乐的方式。对着摄像头自己玩给我看，这种行为可能会让人觉得有点好笑，但它其实是一种非常有效的减压方式。

很多时候，我们都会感到疲惫不堪，无论是工作上的压力还是生活中的琐事，都会让我们感到喘不过气来。在这种情况下，对着镜头做些什么？可以是一个舞蹈动作，也可以是一段幽默的小品，甚至可以是一个简单的魔术表演。重要的是，它能够让你忘记那些烦恼，让你的心情得到轻松。



有人说，对着镜头表演就像是给自己进行了一场私人的音乐会，每一个动作都是为了那个不见面的观众而准备好的。而且，当你看到录制好的视频时，你还能从中找到很多笑点，那真是太开心的事情了。

除了娱乐之外，对着摄像头自己玩给我看还有另外一种意义。比如说，有的人喜欢记录日常生活，比如早晨起床后的第一面镜子照相，或是晚上睡前的安慰性摸摸手机屏幕。这一切似乎都是无足轻重的小事，却又充满了深意，因为它们记录的是我们的每一天，每一个瞬间，是我们生活的一部分。



最

后，不要忘记分享哦！把这些有趣的视频发到社交媒体上，与朋友们一起分享你的喜悦与欢乐。这不仅能增加你的社交互动，还能让更多人感受到你的真实一面，使得原本只属于自己的小确幸变得更加丰富多彩。