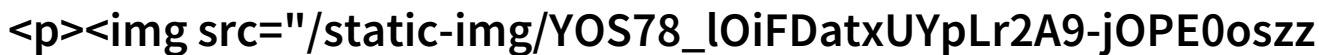


# 麻花豆传媒剧国产MV瑜伽垫上我在瑜伽垫

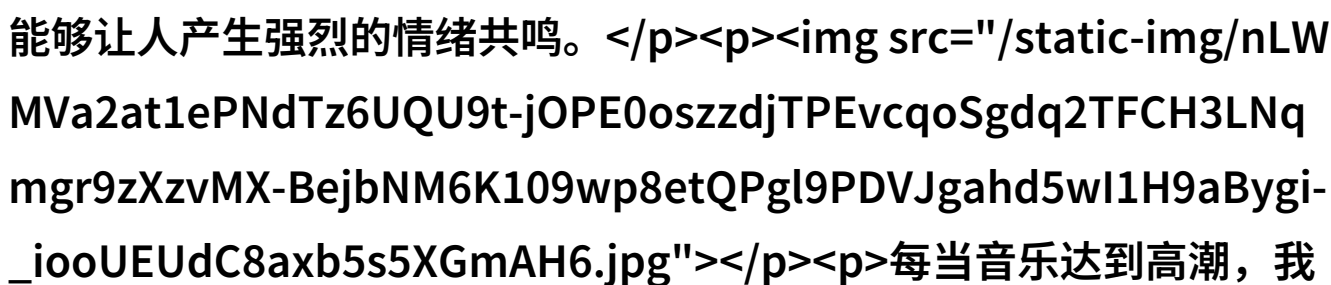
在一个阳光明媚的下午，我决定尝试一场不一样的瑜伽体验。我选择了瑜伽垫，这是我第一次使用它来练习这项古老而又现代化的运动。

我的目的是寻找一种放松身心、同时也能增强身体灵活性的方式。



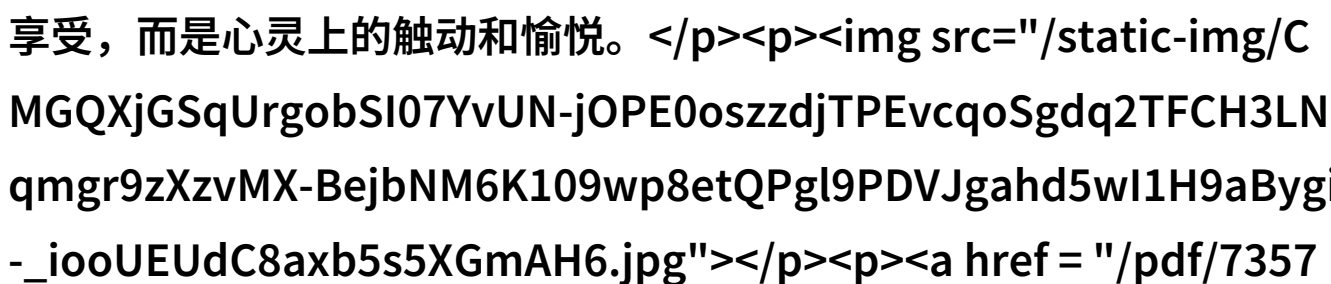
我开始准备，拿出手机播放了一首国产MV中的旋律，那旋律轻柔而感人，让我仿佛进入了一种不同的世界。在这个充满艺术气息的氛围中，我缓缓地躺在瑜伽垫上，闭上了眼睛。

随着音乐节奏，我开始进行动作，一次次深呼吸，让自己完全沉浸其中。我发现，当你做瑜伽时，如果配合着美妙的音乐和一些视觉效果，就像麻花豆传媒剧中的情感戏码一样，能够让人产生强烈的情绪共鸣。



每当音乐达到高潮，我就会调整一下姿势，使自己的身体更加舒适。这不仅让我感觉到了肉体上的放松，还有心理上的平静。当我完成了一系列动作后，整个过程似乎就像是国产MV中的情景片段一样，每一次呼吸都伴随着故事的情节发展。

通过这次独特的心灵之旅，我学会了如何将日常生活中的一些小确幸转变成一种自我修养和冥想的方式。而那首国产MV，如同是一支指引我们走向内心深处的小船，它带给我的不是只是一种听觉享受，而是心灵上的触动和愉悦。



长的姿势耳边回荡的是国产MV中的旋律那些感人的情感似乎.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>