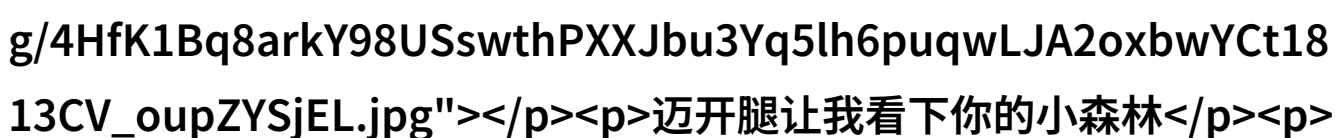
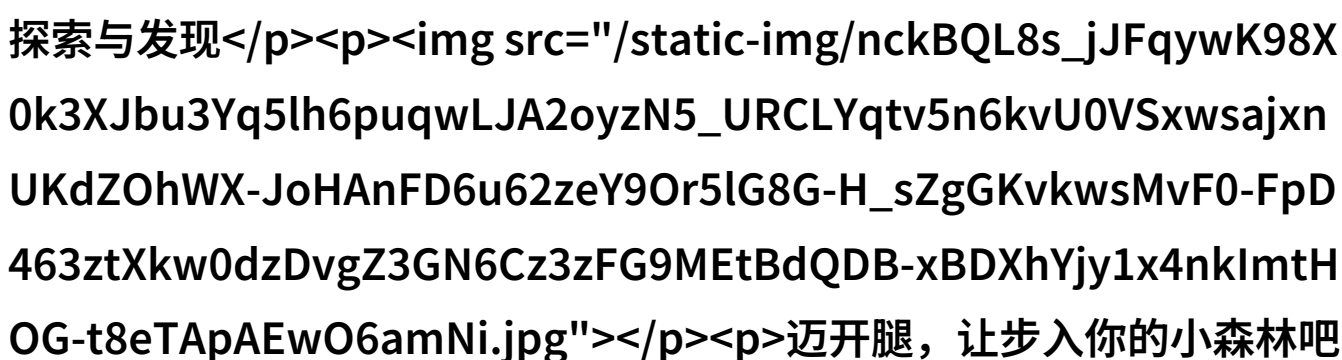


探索你心中那片未知的小世界

在这个快节奏的时代，我们每个人都有自己小世界，那是一片属于自己独特的心灵角落。它可能是我们平凡的生活环境，亦或是我们内心深处的一片神秘森林。在这片小森林里，每一棵树、每一朵花、每一个声音，都承载着我们的故事和记忆。

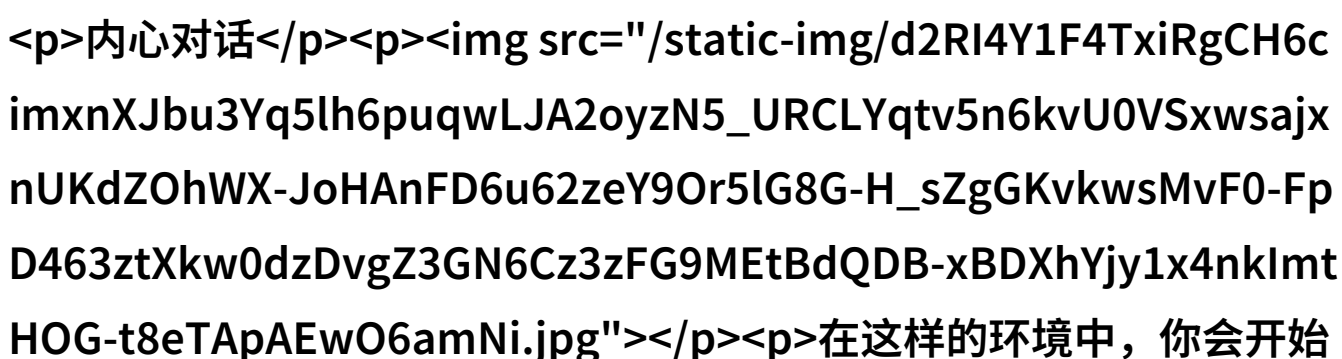
迈开腿让我看下你的小森林

探索与发现

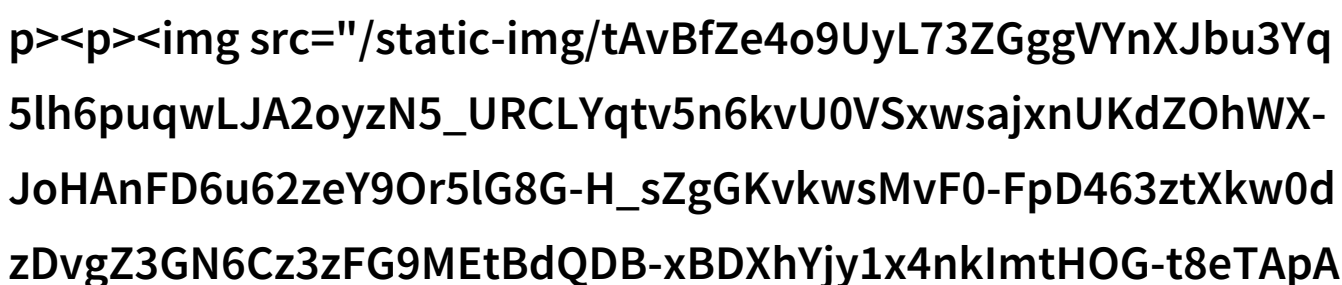
迈开腿，让步入你的小森林吧。

这里充满了未知，每一步都可能带来新的发现。你会发现那些你从未注意到的细节，比如阳光透过树梢形成的斑驳图案，或是某只蝴蝶在花丛间翩跹的舞蹈。这些都是你心中那片小世界不可复制的一部分。

内心对话

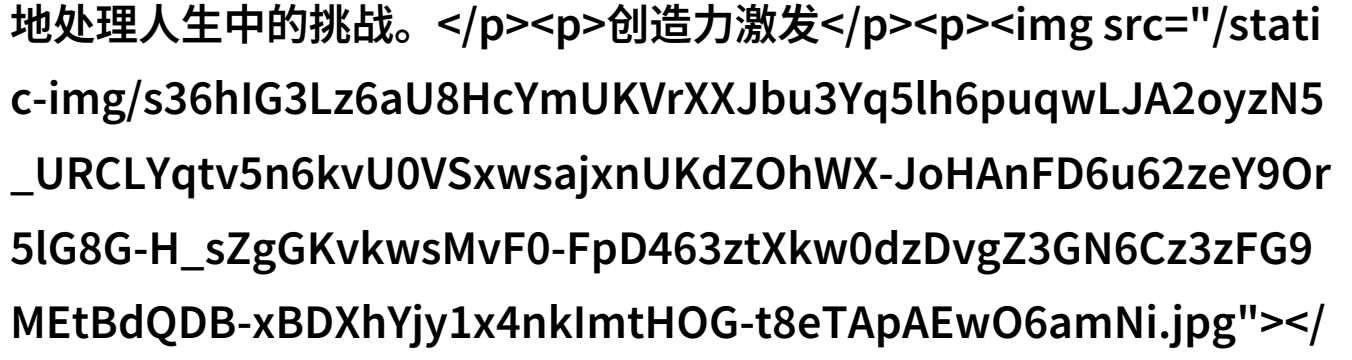
在这样的环境中，你会开始与自己进行深刻的对话。这不仅仅是一种静思，更是一种自我探寻。当你站在密集的小树丛间，听着鸟鸣声响起时，你会意识到自己内心的声音，也许它们藏匿于日常喧嚣之下的宁静之音。

思考与反省

小森林常常让人回归自然，它教会我们如

何放慢脚步，去体验生命中的简单美好。而当我们面对这份宁静时，不由得开始思考那些曾经困扰我们的问题，或是反思过去犯下的错误。在这样的过程中，我们逐渐学会了如何更好地理解自我，以及如何更理性地处理人生中的挑战。

创造力激发



心灵的小森林也是创造力的源泉。一旦进入这种状态，你就会感到灵感涌动，从画作到诗歌，再到音乐或者编程，这些创意活动都会受到自然界无限魅力的启发。你可以试着把周围的声音转化为旋律，把树叶翻腾的声音变成文字，让自己的作品也成为别人探索内心世界的小径。

与他人的连接

通过分享你的小世界，你们之间的情感纽带将更加紧密。不论是在网络上分享照片还是亲自带朋友游览，那份共同体验将让你们建立起共鸣。此外，与他人的交流也能帮助我们看到自己的生活从不同的角度，这正是进步和成长所需的一部分。

自然疗愈

最后，小森林还有它最直接而强大的力量——治愈力量。在现代社会，我们经常被压力和焦虑包围，而自然能够提供一种超越语言和文化边界的慰藉。当身处其中，你会感觉身体松弛，精神清新，因为那里没有竞争，没有评判，只有纯粹的地球母亲给予我们的爱护与安慰。

[下载本文pdf文件](/pdf/801538-探索你心中那片未知的小世界.pdf)