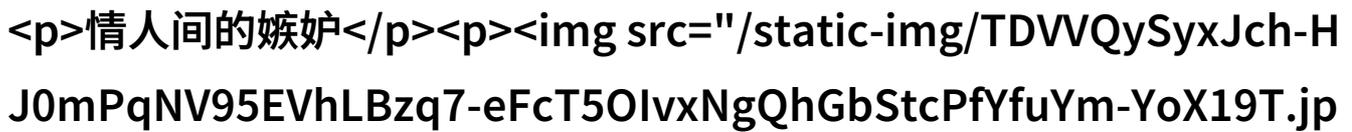


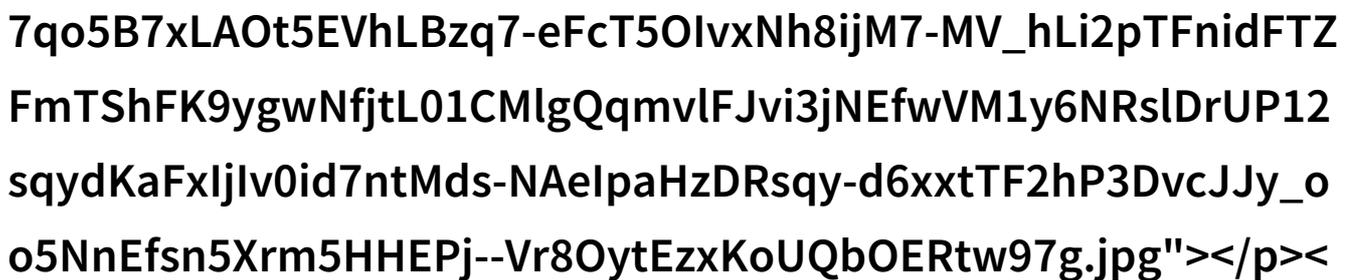
绯红情愫中的刀锋情人间的嫉妒

情人间的嫉妒



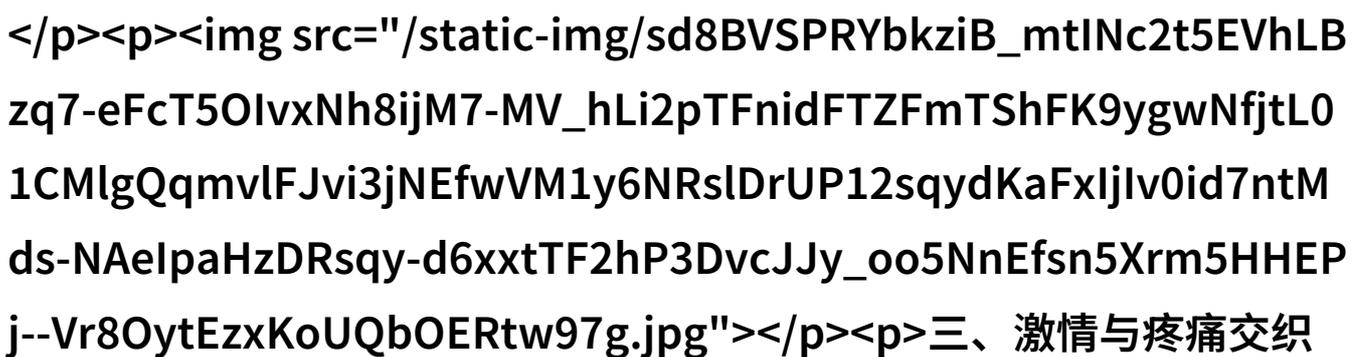
一、爱与欲望的火山爆发

情人间的嫉妒，是爱情中的一个隐秘而痛苦的情感体验。它源自对伴侣深切的情感依赖和对彼此独占性的渴望。在这个过程中，两颗心不仅在追求幸福和满足，还在竞争对方的心灵空间。



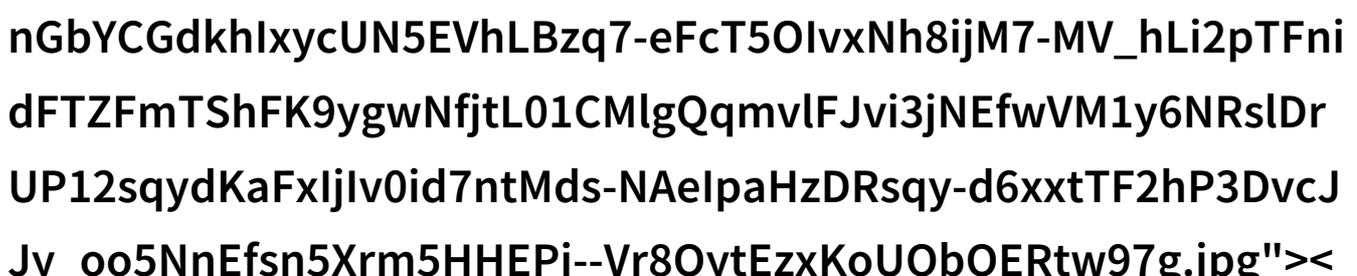
二、心之战场：嫉妒与自我保护

当我们深陷于爱河之中，常常会发现自己无意识地开始观察和比较。这种行为是出于内心的恐惧，它让我们试图通过比较来评估自己的价值，从而减少被抛弃的风险。然而，这种做法往往导致了误解和偏见，最终加剧了关系中的紧张气氛。



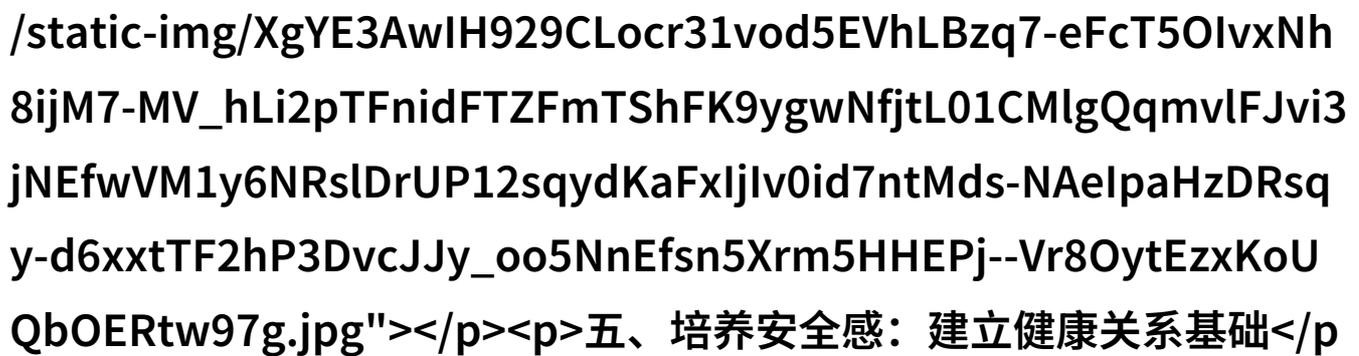
三、激情与疼痛交织：嫉妒心理探究

从心理学角度看，嫉妒是一种基本的人类情绪，它能够激发我们的潜能，也可以引起冲突。当我们遇到可能威胁到恋人的情况时，不由自主地产生了一种强烈的情感反应，这个反应可能包括愤怒、悲伤甚至是自卑。



四、如何克服：沟通与信任重建

面对情人间的嫉妒，我们必须学会以更加成熟和理性的态度去处理这段感情。首先，我们需要勇敢地开诚布公地谈论自己的担忧，并且倾听对方的声音。这不仅有助于消除误解，也能增进彼此之间的理解与信任。



五、培养安全感：建立健康关系基础

为了避免或减轻婚姻生活中的嫉妒心理，可以通过以下几个方面来努力：

增强个人身份认同，让每个人都有独立性。

建立开放透明的地缘关系，让双方都感到安全。

培养相互尊重和理解，使得两人能够共同解决问题。

定期进行亲密接触，以保持身体上的联系，同时也促进精神上的交流。

六、新篇章展开：超越羡慕与疑虑

真正意义上超越了嫉妒之后，我们将迎来一种更为纯粹和深刻的情感体验。在这个过程中，每一次挑战都是成长的一步，而每一次克服都是一次力量的提升。最终，当我们摆脱了那些束缚时，我们将拥有一个更加自由而美好的关系——一个没有羡慕，没有疑虑，只有真挚关怀的地方。

七结语：释放内心风暴，拥抱真实自己

正如海明威曾经所说：“如果你把你的全部希望寄托在一个人身上，那么你就注定要失望。”但这并不意味着应该放弃那份爱，而是要学会如何正确应对其中可能出现的问题。而对于那些已经走过风雨的人来说，他们将明白，无论何时何处，只要有真诚，就没有绝路可言，因为只有真正了解自己才能找到属于自己的幸福之路。

[下载本文pdf文件](/pdf/812950-绯红情愫中的刀锋情人间的嫉妒.pdf)