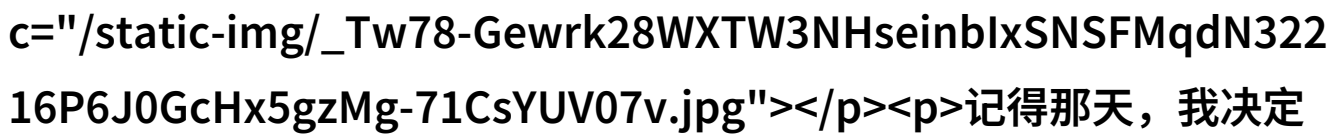


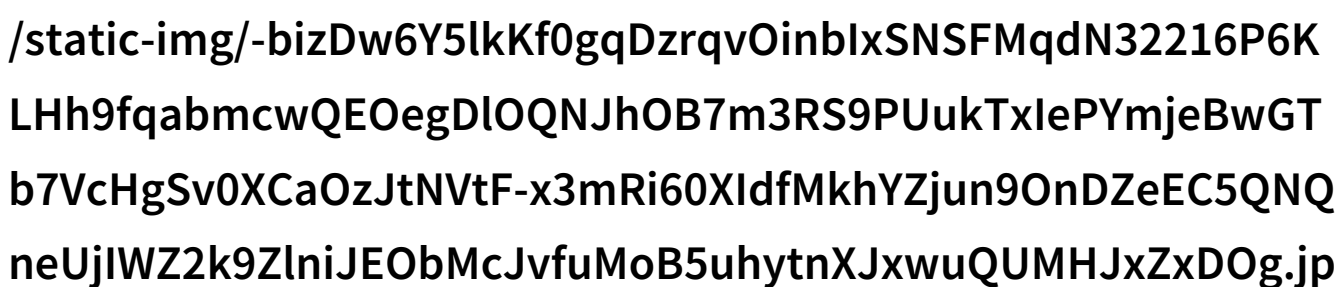
够了够了已经满到高C了楼道我的日常超

够了够了已经满到高C了楼道，我的日常超市冒险



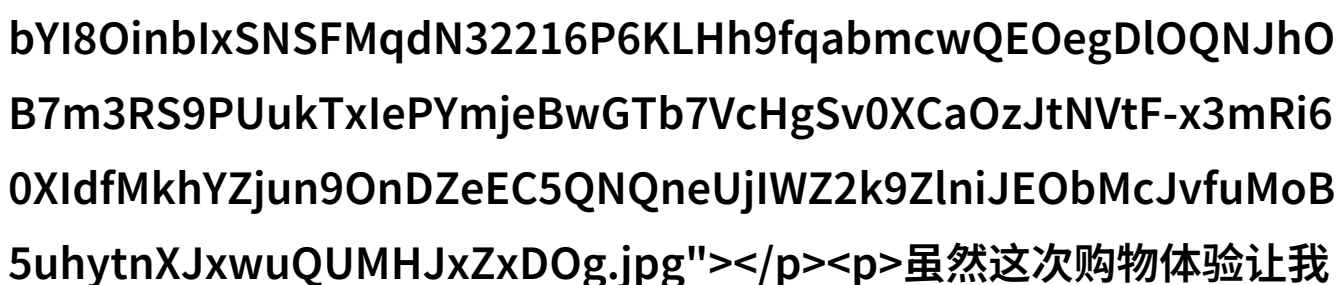
记得那天，我决定去附近的超市买些生活必需品。从出发前，我就预感这次购物会是个不寻常的经历。但当我踏入那个充斥着各种商品的巨型商店时，却发现自己站在一个充满挑战的小径上。

首先是货架子上的产品堆积如山，每一层都压得大气都不敢出。我在心里默念着“够了”，希望那些商品能够自觉减少一些，但它们似乎听不懂我的心声。每当我试图拿起一件东西，它们总是被其他无数的同类挤占。我不得不小心翼翼地夹持，并且努力避开那些看起来即将崩塌的高度堆叠。



接着，我来到了熟食区，那里的温度和湿度让人难以忍受，就像是进入了一片热带雨林。而这些食品却似乎在享受着这个环境，发出诱人的香味，让我几乎忘记了这里的情况危急。这时候，“够了”变成了我的内心呐喊，而那些食品只是轻蔑地笑着，说：“你还想多一点什么？”

最后，在付款台前，我意识到自己的袋子已经快要爆炸，这种感觉就像是在高C状态下奔跑一样，只能期望不要因为过载而崩溃。在那里，我用尽全力告诉售货员：“别再放进去了！我真的不能承受更多！”



虽然这次购物体验让我有些疲惫，但也让我深刻理解到了“够了”的重要性。当我们面对选择

时，要学会说停，不要让生活中的事情像超市里的商品那样，无休止地堆积、扩张，最终导致压力达到顶峰。

从此以后，每当看到满载而归的人，或许他们的心里也正不断重复着：够了，足矣。

