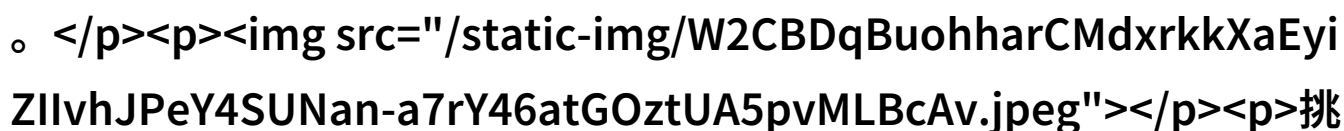
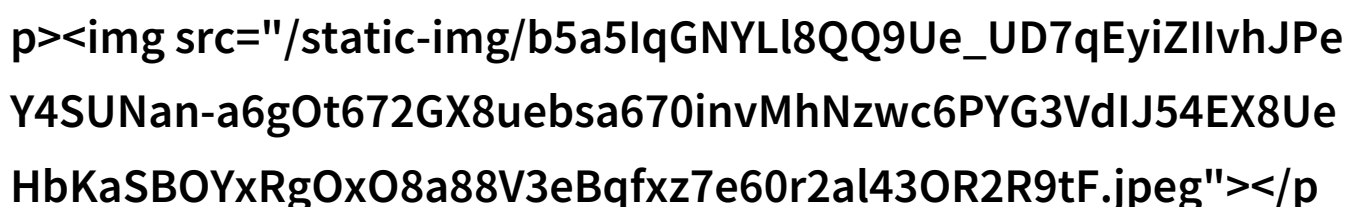


穿透障碍冲破那层薄膜的勇敢之旅

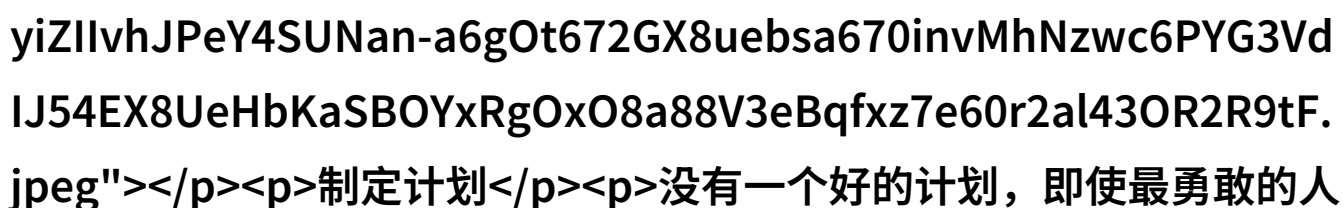
在现实生活中，人们常常会遇到各种各样的阻碍和障碍，这些障碍就像一层薄膜一样，阻挡着我们的前进。要想成功地冲破这些阻挡，我们需要具备一定的勇气和智慧。在以下六个点中，我们将探讨如何去做。

挑战自我

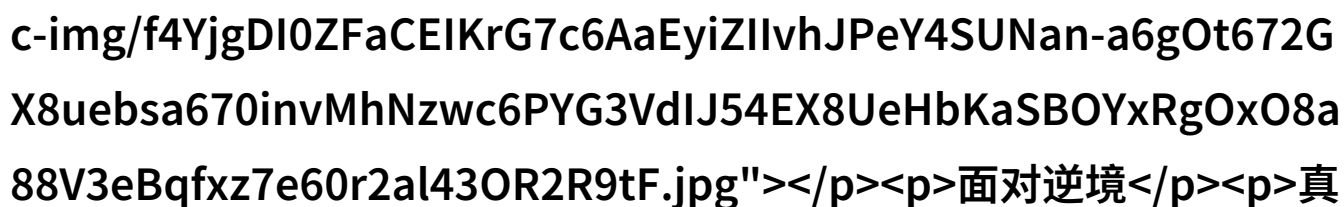
在冲破那层薄膜之前，我们首先需要挑战自己的内心。我们可能会因为恐惧、怀疑或是自卑而不敢向前走。这时候，关键是要有足够的自信来克服这些心理障碍。当我们能够接受自己的不足，并且相信自己可以改善时，那么外界的困难就会显得不那么重要了。

寻找资源

冲破那层薄膜往往需要专业知识或者其他形式的支持。我们可以从书籍、网络资源、专家意见等多方面获取帮助。当我们拥有了更多信息和工具时，就能更好地应对那些看似无法逾越的障碍。

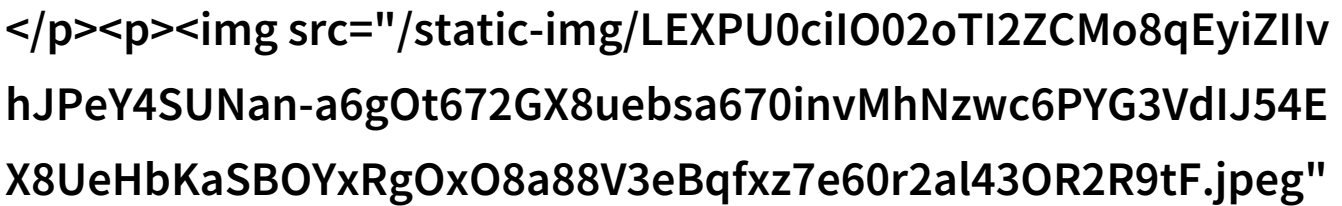
制定计划

没有一个好的计划，即使最勇敢的人也难以成功突破那层薄膜。因此，在开始行动之前，要详细规划每一步骤，并为可能出现的问题预留解决方案。这不仅可以提高我们的胜算，也能减少因缺乏准备导致失败的情况发生。

面对逆境

真正意义上的冲破只能通过实际行动完成，而不是空谈。在这个过程中，我们很可能会遇到失败和反复，但这并不能成为放弃努力的理由。相反

，它们应该被视为成长和学习的一部分，让我们变得更加坚强和明智。



保持毅力与耐心

无论是在个人还是团队合作中，都需持续不断地投入精力去推动事物向前发展。不断调整策略，对抗各种干扰，同时也要学会欣赏小小成果，因为它们都是通往目标的大门之一。

鼓励他人参与进来

有时候，当一个人试图单枪匹马地冲破那层薄膜时，其结果并不理想。但如果团结起来，每个人都能发挥自己的优势，那么共同努力便能够取得意想不到的效果。此外，还有助于激发彼此之间的情感联系，从而形成一种互相扶持的心理状态，使整个过程变得更加顺畅高效。

[下载本文pdf文件](/pdf/884677-穿透障碍冲破那层薄膜的勇敢之旅.pdf)