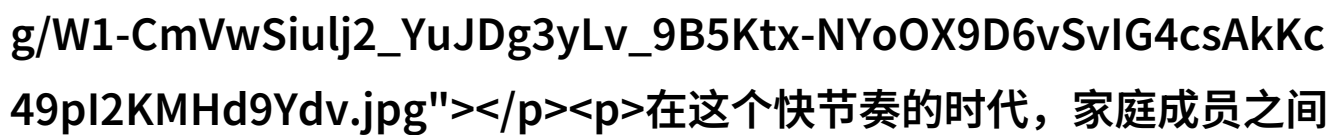


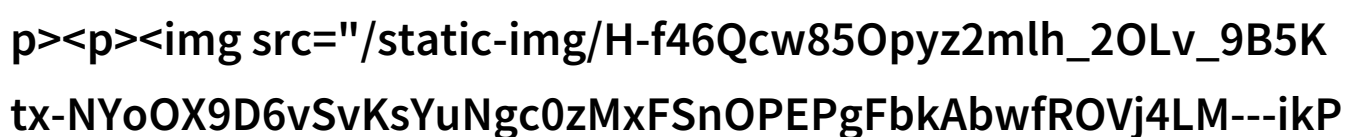
母亲与子的温馨对话家庭亲情交流

如何让母亲与子的对话更加和谐？

在这个快节奏的时代，家庭成员之间的沟通往往变得越来越少。

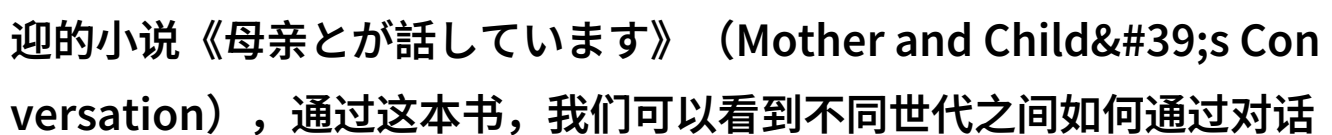
特别是母子间，由于性别、年龄等差异，可能会出现沟通障碍。那么，我们又该如何去营造一个温馨的环境，让母亲与子的对话能够更加和谐？

为什么要重视母子间的交流？

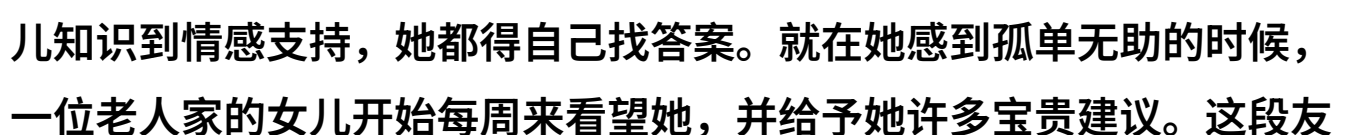
首先，我们需要

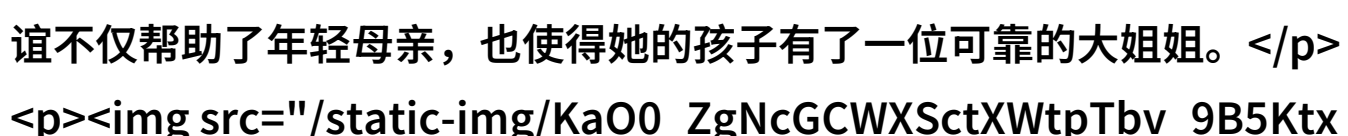
认识到母子间的交流对于孩子成长至关重要。在日本，有一部非常受欢迎的小说《母亲とが話しています》（Mother and Child's Conversation），通过这本书，我们可以看到不同世代之间如何通过对话解决问题，增进理解。


小说中的故事讲述了一个年轻母亲与她的父亲相继去世后，她独自带大孩子的情景。她面临着许多挑战，从育儿知识到情感支持，她都得自己找答案。就在她感到孤单无助的时候，一位老人家的女儿开始每周来看望她，并给予她许多宝贵建议。这段友谊不仅帮助了年轻母亲，也使得她的孩子有了一位可靠的大姐姐。

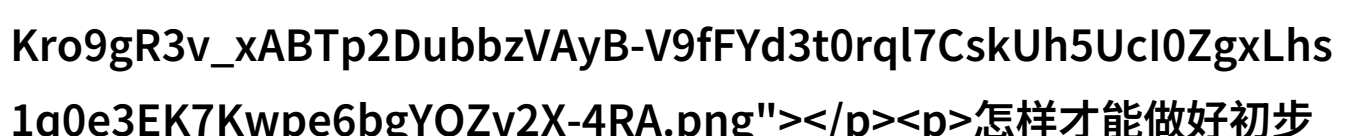
怎样才能做好初步准备？

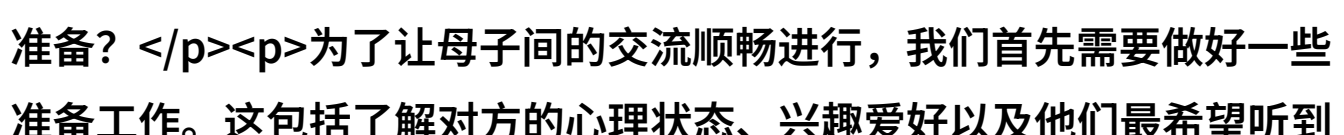
为了让母子间的交流顺畅进行，我们首先需要做好一些准备工作。这包括了解对方的心理状态、兴趣爱好以及他们最希望听到的话语。此外，还应该设定一个舒适安静的地方，无论是室内还是室外





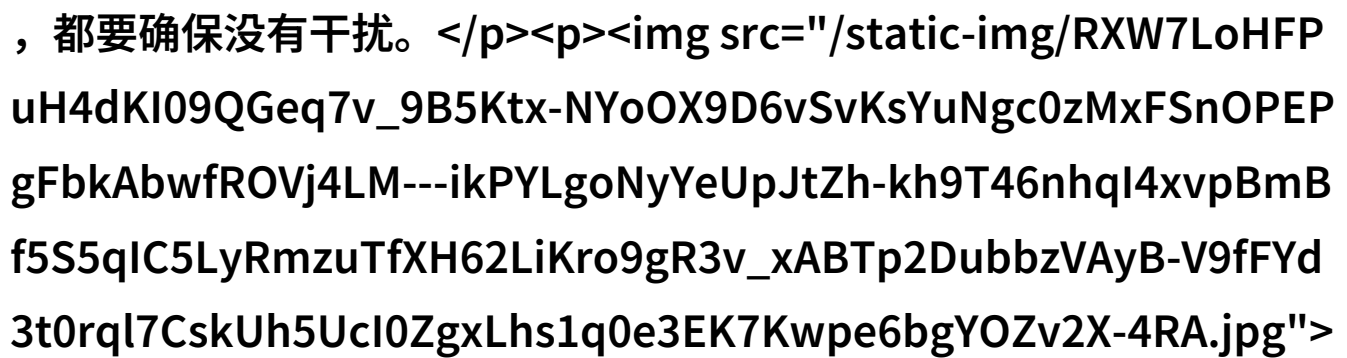






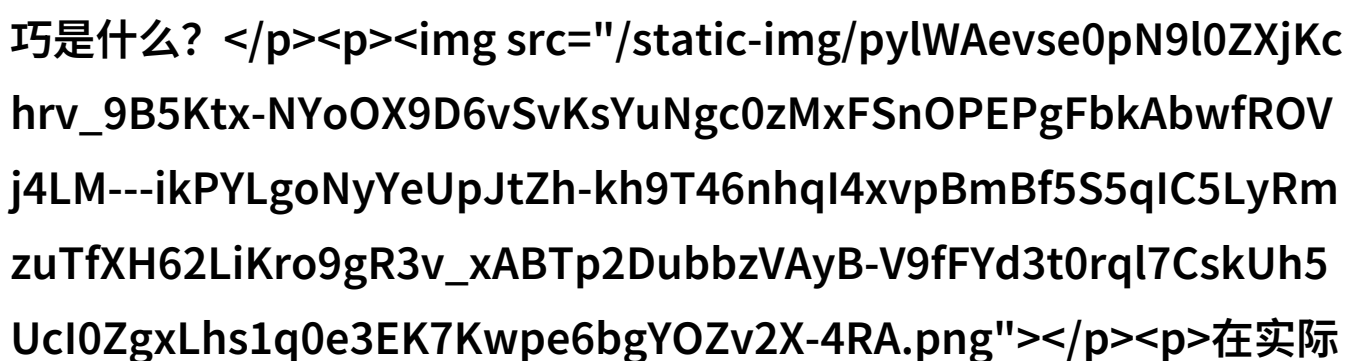


，都要确保没有干扰。



接下来，是建立信任和尊重。如果你是一个父母，你应该明白你的行为将直接影响你的孩子；如果你是一个孩子，你也应该意识到你的言行会塑造父母对你的看法。我们应该以身作则，不断地展示出我们的诚实和善良，这样的态度会让彼此更容易打开心扉。

具体技巧是什么？



在实际操作中，可以尝试以下几个技巧。一种方法是通过询问问题来启动谈话，比如“今天发生了什么有趣的事情？”或者“你最近喜欢哪些书籍电影？”这样的问题不仅可以激发对方分享，而且还能展现出你对他们生活细节的关注。

另外，不要急于评价或批评对方，而是倾听并提供反馈。当我们真正地聆听时，即便是不满意的事物，也能从中找到学习到的东西。而且，当我们给予积极反馈时，更能促进双方的情感联系。

如何处理矛盾和冲突？即使最努力也难免会有一些矛盾产生。在这种时候，要学会放下自己的傲慢，真诚地向对方表达自己的想法，同时也愿意倾听对方的声音。这就是所谓的一致性原则：我愿意改变，我也期望你改变。我愿意妥协，我也期望你妥协。

最后，在日常生活中不断加强亲情纽带，比如一起参加活动或共同完成某个项目，这些都是加深彼此感情的手段。而当遇到特别困难的问题时，可以寻求专业人士，如心理咨询师，以获取更多有效策略。

总结来说，让母亲与子的对话更加和谐不是一件容易的事情，但只要我们持之以恒，用心去做，就一定能够实现这一目标。不论是在日常琐

事上还是在重大决策上，每一次真诚而富有建设性的交谈，都将为你们关系添砖加瓦，使你们更紧密地团结在一起。