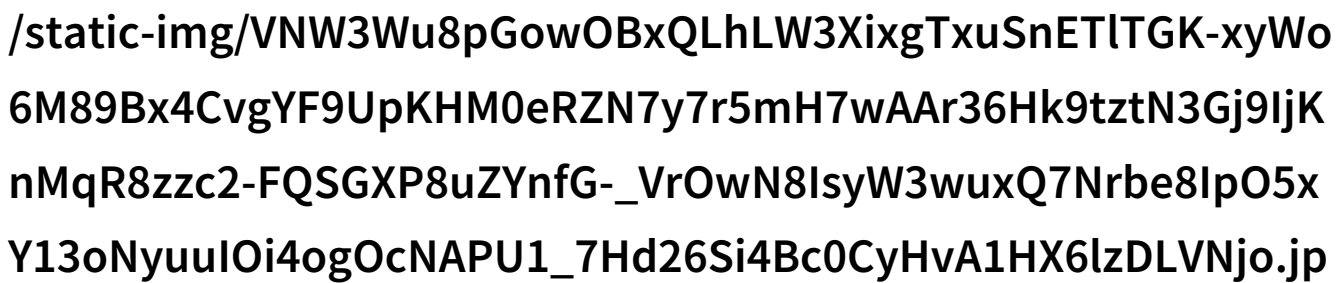


百姓阁民间智慧与生活实用知识的集大成

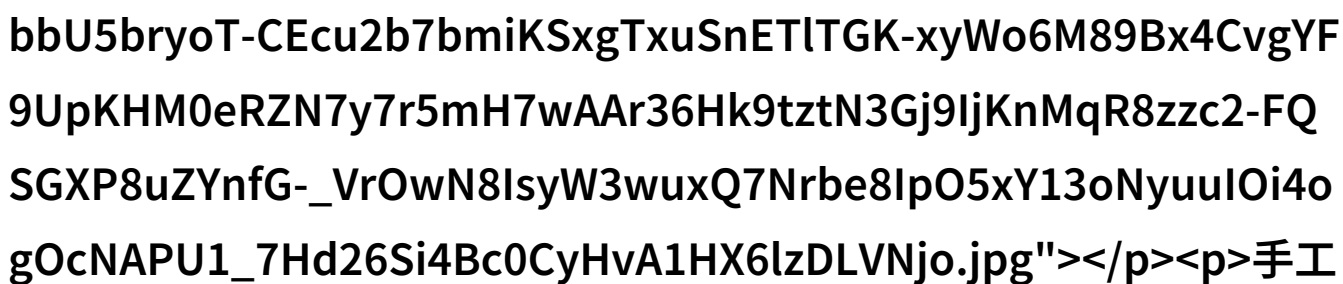
百姓阁作为一本汇集了众多民间智慧和生活实用的书籍，它不仅仅是一本普通的参考书，而是一个宝贵的文化财富。以下是对百姓阁内容的一些概述：



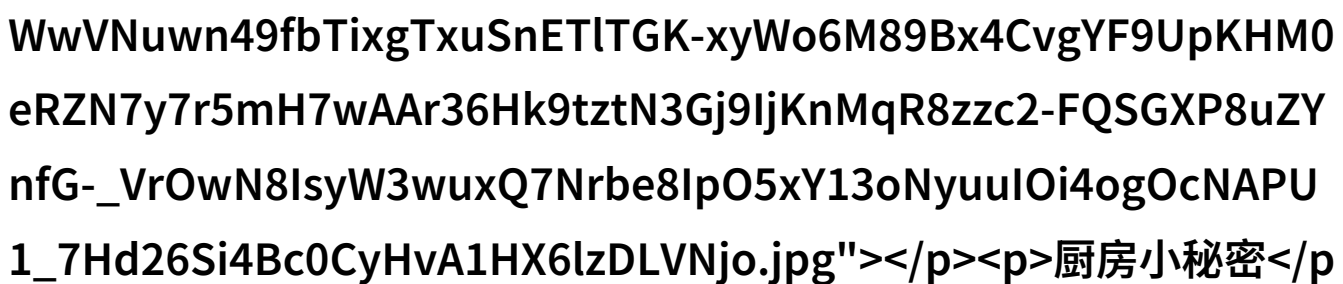
传统医药学
百姓阁中收录了许多关于中医的经典知识，包括治疗各种疾病的手法、食疗方法以及日常保健小贴士。这些信息对于那些寻求自然健康方式的人来说尤其有用。



农业技巧
该书还提供了一系列关于种植、养殖等农事技术的指导，这些知识来源于经验丰富的农民，对于想要自给自足或扩展家庭菜园的人来说非常实用。



手工艺与制作
百姓阁中的一个重要部分是介绍各种手工艺，如编织、陶瓷制作等。这些技能不仅可以在闲暇时间进行锻炼，还能为家居带来独特而美观的小物件。



厨房小秘密
通过收集各地不同地区特色菜肴和烹饪技巧，百姓阁为爱好烹饪的人提供了无数创意和灵感，让他们能够在家里准备出既美味又健康的

餐点。 </p><p></p><p>节省成本策略</p><p>在经济压力下，很多人都在寻找节约开支的小窍门。百姓阁就提供了一系列减少家庭开支但并不牺牲生活质量的小技巧，如如何合理使用资源、避免浪费等。</p><p>教育与培养孩子</p><p>最后，该书也涉及到儿童教育方面，分享一些育儿经验和教子方法，为父母提供了宝贵的心得体会，有助于帮助孩子更好地成长发展。</p><p>下载本文pdf文件</p>